



Maria Mörner, Comesta.



Hema, HIMAD tillsammans med Madelaine, ABC.



RESEARRANGÖRER:

ABC – Aktiva Insatser för Människa och Miljö, en svensk biståndsorganisation bildad i Lund 1998. ABCs verksamhet bygger på utbildning, hälsovård och meningsfull inkomstgenererande sysselsättning. Arbetet präglas av småskalighet, långsiktighet och miljömedvetenhet och utformas i nära kontakt med lokala organisationer och har karaktären av hjälp till självhjälp. ABC bedriver hjälp- och stödverksamhet i Indien och Nepal men också i Sverige. Den grundläggande respekten för alla människors lika värde är centralt i ABCs arbete.

Läs mer: www.abcsweden.org

Facebook ABC –active contributions for people and the environment

Studieförbundet Sensus som arbetat med folkbildning i olika konstellationer sedan 1929 runt om i Sverige, som lyfter fram livsfrågor, mångfald och globala frågor på agendan.
Läs mer: www.sensus.se

Stiftelsen Comesta som sedan 1997 bedriver temporärt boende för bostadslösa kvinnor och män i Malmö och Lund. Comesta driver även projektverksamhet för människor i utanförskap. Just nu pågår projektet Comästeriet – Socialt Körkort. Comesta har sedan många år flera internationella kontakter och är nu involverad i, genom samverkan med ABC, stödverksamheten och utbytet med HIMAD.
Läs mer: www.comesta.se

Vårt syfte med resan är att stödja och lära av våra samarbetsparter i Indien, framför allt HIMAD Education Centre. Därför tillfaller också visst bidrag till HIMAD från reseavgifterna. Vår resa ger därmed oss inspiration, och HIMAD ges nya resurser till utveckling av centralt med tillbyggnad för ny konferenslokal och flera bäddar. På så sätt kan HIMAD på sikt ta emot fler gäster och kursdeltagare. Och vi får möjligheter att komma tillbaka, ta med nya vänner och kolleger och fortsätta detta spännande och givande utbyte och samarbete.

Privatpersoner som medföljer på resan får sina namn uppsatta på plaketter på centret. Om resan görs i tjänsten är det organisationen/arbetsgivaren som får sitt namn på en plaket.

Resan kostar 21 500 kr och då ingår flygresan tur och retur från Köpenhamn, guider, transporter i Indien, kost och logi (helpension samt boende på hotell, utbildningscentrat och ashram) och studiebesök.

Frågor och anmälan: För att anmäla dig betalar du in en anmälningsavgift på 6000 kr till ABC postgironummer 90 07 43-6. Uppge Inspirationsresa 2013 och ditt namn och kontaktuppgifter. Anmälningsavgiften ska vara ABC tillhanda senast den 1 november och resterande belopp ska vara inbetalt senast 31 december.

För vidare frågor kontakta:
Lina Åkesson informatör ABC:
lina.akesson@abcsweden.org
0708-26 71 65

Madelaine Jansdotter Wahlström
Event Coordinator in Human Assistance
madelaine@live.se

Viktoria Hansson ordförande ABC
viktoria.hansson@abcsweden.org

Eva Maria Mörner, Stiftelsen Comesta
eva.maria@comesta.se

Ann Ottengrim, grundare ABC
ann.ottengrim@abcsweden.org

inspirations INDIEN resa

1-14 FEB 2013

Delhi och Uttarakhand, södra Himalaya
Studiebesök – Workshops – Naturupplevelser – Reflektion – Gemenskap



HIMAD Education Centre, workshop tillsammans med ABC och Stiftelsen Comesta februari 2012.

En inspirationsresa för projektledare, organisations- och verksamhetsutvecklare, utbildare, tjänstemän och beslutfattare.
Det finns 18 platser. Anmälan senast 1 nov 2012. Välkomna!
Arrangörer: ABC, Comesta, Sensus, HIMAD



Viktoria från ABC.



Umaschankar Bisht på HIMAD.



Alltid nylagad, välsmakande och näringsrik veggilunch på HIMAD.

Ta chansen och följ med på vår unika inspirationsresa!

Vi vänder oss särskilt till Dig som är engagerad i till exempel demokratifrågor, jämställdhet, miljö och hållbar utveckling, Kooperation, rättvis handel, design, textil och hantverk.

Det är ett äventyr som väntar. Vi flyger från Köpenhamn till New Delhi. Där väntar jeepar som tar oss till hotellet, studiebesök och vidare på färden mot Himalaya.

Login är enkel. Vägarna skumpiga och slingriga. Det är ofta dammigt och smutsigt. Resdagarna kan kännas långa, men vi tar pauser (och letar upp skapliga toaletter), äter underbart god mat och **samtalar och lär känna varandra**. Och vi förundras över den **storslagna naturen!**

Fattigdomen och **människors utsatthet** i Indien är förstås mycket påtaglig och går inte att värja sig ifrån. Framför allt i utkanten av storstäderna är misären ohygglig. Samtidigt kommer

vi att mötas av människor som **kämpar, söker kunskap, satsar och engagerar sig för förändring**. Och vi som reser kan bearbeta tankar och reaktioner tillsammans. Indien är kontrasterernas land. Det finns oerhört mycket skönhet, och inte minst urgammal kunskap om hälsa och personlig utveckling. Vi har mycket **att lära, och mycket att ge**.

Samma resa gjordes i februari 2012. Det var en mindre grupp som reste, och det blev succé! Nu ökar vi antalet platser till 18 resenärer, och kanske den här årliga resan blir något av en tradition? **Välkomna!**

Delhi - storstadspuls, trängsel, dofter, färger, kontraster

Vår resa både startar och avslutas i huvudstaden Delhi i norra Indien.

Sedan vi anlänt till New Delhi och stannat där ett par dagar går resan vidare upp med jeepar mot delstaten Uttarakhand i södra Himalaya, till HIMAD Education Centre, som är huvudmålet för vår resa.

Rishikesh. På tillbakavägen mot Delhi passerar vi världsberömda Rishikesh och får där tillfälle att besöka något av stadens ashram för yoga, meditation, ayurveda eller annat som lockar.



Red Fort, Old Delhi.



Lina vid Ganges, Rishikesh.

HIMAD Education Centre, Gopeshwar

Kamp för natur och ekologi. Som kontrast till Delhis storstadsmiljö kommer vi att bekanta oss med södra Himalaya. Här i delstaten Uttarakhand föddes på 1980-talet trädkramarörelsen, den så kallade Chipkorörelsen. Kampglöden finns kvar. Det finns en stark miljömedvetenhet och känsla för natur och ekologi.

Ekologisk mat - textilkooperativ. När vi äter våra måltider på HIMAD Education Centre har de tillagats av lokalodlade råvaror, allt vegetariskt och genomtänkt näringsriktigt. Samma självklara medvetenhet finns hos de småskaliga kooperativ i byar runt om i distriktet som organiserar framför allt kvinnor i textilproduktion där ekologisk ull och unika växtfibrer används.

Idéer om hållbar utveckling. Det finns också långtgående planer på utveckling av alternativ energi genom att ta tillvara nedfallna barr från tallar – som doftar så välbekant för oss skandinaver – som växer på bergssluttningarna och som kan pressas till pellets. Hela atmosfären på HIMAD Education Centre genomsyras av idéer om hållbar lokal utveckling.

Kurser för ungdomar – jämställdhet och mänskliga rättigheter. Här träffas också ungdomar på kurser om jämställdhet, demokrati och kastsystemets påverkan. Bland medarbetarna på centret finns både anställda och volontärer. Från Derah dun, huvudstaden i Uttarakhand, kommer regelbundet universitetsutbildade mentorer. Och det finns många kontakter med andra NGOs, regionalt i delstaten och i övriga Indien.

Större delen av resan tillbringar vi på HIMAD Education Centre, i delstaten Uttarakhand, utanför staden Gopeshwar som ligger i Chamolidistriktet.

Centret drivs i samverkan mellan HIMAD och ABC som genom Svenska Radiohjälpen lämnat ekonomiskt stöd för byggnation. Även studieförbundet Sensus är en viktig part för stöd till verksamheten. Se vidare: www.himad.org

Vi kommer här att delta i intressanta workshops och föreläsningar av de otroligt kunniga socialarbetarna i ABC:s samarbetsorganisation HIMAD och flera studiebesök i bergsbyarna runt omkring där sociala utvecklingsprojekt pågår och unika hantverksmetoder utförs. Det är ett unikt tillfälle att få en inblick och uppleva södra Himalayas bergskultur och vackra landskap samt för kunskapsutväxling inom socialt arbete, Kooperation, miljö och hållbar utveckling, ekologisk textil- och hantverksproduktion m m.

