AKTIVA INSATSER FÖR MÄNNISKA OCH MILJÖ

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 18 (2015-2016)

ABC – aktiva insatser för människa och miljö är en svensk ideell förening bildad i Lund 1998. Vårt arbete präglas av småskalighet, långsiktighet, jämställdhet och miljömedvetenhet och har karaktären av hjälp till självhjälp. ABC bedriver utvecklingsinsatser med fokus på demokratibygge och hållbar utveckling i Nepal och Sverige, vilka utformas i nära kontakt med lokala grupper, organisationer och institutioner. Den grundläggande respekten för människors lika värde genomsyrar allt vårt arbete. ABC granskas av den fristående organisationen Svensk Insamlingskontroll.

Läs mer om vårt arbete och vår verksamhet på www.abcsweden.org och ta del av regelbundna uppdateringar på vår Facebook-sida *ABC-Active contributions for people and the environment*.

Denna verksamhetsberättelse berör versamhetsåret 18 som löpt mellan första september 2015 och 31 augusti 2016. För innehållet i verksamhetsberättelsen svarar ABC:s styrelse. Eftertryck tillåts om källan anges.

Bilder: ABC:s bildarkiv om inte annat anges .

Redaktion och översättning: Benjamin Sjögren, Lina Sundberg and Katrina Taylor

Illustration på framsidan: Anna Johansson

Ett år med ABC

Under ABC:s artonde år har vi fortsatt att jobba både internationellt och lokalt i linje med vår vision: *ABC sammanför människor för att möjliggöra omställningen till hållbara och stärkta samhällen.*

Målet för verksamhetsåret har varit att förvalta existerande projekt och samarbeten, samt att stärka samarbeten mellan våra lokala projekt. Vi har även fokuserat på att öka medlemsbaserade initiativ och medlemmars övergripande inflytande i föreningen.

Vårt internationella projekt i Nepal har fortsatt arbetet med att etablera Yuwalaya Youth Resource Center tillsammans med vår nepalesiska partnerorganisation Youth Action Nepal. I Katmandu fortlöper restaureringsarbetet efter förra årets jordbävning. Ett särskilt fokus på att engagera unga personer i volontärinsatser efter jordbävningarna har präglat verksamhetsåret på centret. Youth Action Nepal som driver verksamheten, har också erbjudit Katmandus unga aktiviteter och fortbildning utifrån centrets huvudområden hälsa, utbildning, rådgivning och mänskliga rättigheter.

I år har vi sett ökade samarbeten mellan våra lokala stadsodlingsprojekt. *Vi Odlar!* och *GEE* (Greenhouse Educational Ecosystem) i Lund. Projekten har genom gemensamma insatser verkat för ökad integration i Lund med stöd från anslaget *Särskilda insatser för flyktingar* från Lunds Kommun. Insatserna innebar bland annat utförandet av odlingsinstallationer under *Kulturnatten i Lund*, *European Mobility Week* och *Lunds Skördefest*. Installationerna visade på biologisk och kulturell mångfald och skapades av ett stort antal entusiastiska volontärer med ledning av projektledare Hristo Valchev.

ABC:s projekt *Fruksam* beviljades också bidraget *Särskilda insatser för flyktingar* för att engagera Lunds nyanlända i att plocka frukter på offentliga platser. Projektet använde anslaget till att exempelvis ta fram ett flerspråkligt informationsmaterial.

Efter sex givande odlingssäsonger är ABC:s stadsodlings– och demokratiprojekt *Ett Grönare Lund* nu avslutat. Projektet har framgångsrikt engagerat barn och boende i östra Lund att odla i sitt närområde med hjälp av volontärer från hela världen. Avslutet skedde i en dialog med samarbetspartner Lunds Kommuns Fastighets AB (LKF) och deltagarna i projektets odlingsgrupp. Till vår stora glädje har metoderna och lärdomarna från projektet fått en fortsatt spridning detta verksamhetsår.

ABC:s viktiga och långsiktiga arbete för att öka allmänhetens kunskap och konsumtion av Fairtrade -produkter har fortskridit, framförallt genom vår representation och delaktighet i styrgruppen för Fairtrade City Lund. Vidare har vår egna Fairtrade-grupp arrangerat olika event såsom en workshop om Fairtrade på engelska och bjudit in till Fairtrade-fika inom ramarna av de årliga *Fairtrade-fokus-veckorna* i oktober.

Verksamhetsåret har också präglats av en rad olika aktiviteter på kulturhuset Stenkrossen i Lund. Vi har bland annat fortsatt att arrangera ABC:s populära *Eko-pop-up-kaféer* där vi sålt ekologisk mat och fika som en del av insamlingsarbetet för våra insatser i Nepal. Tack vare ett fortsatt fint samarbete med kultuhuset har vi hållit kafé på de publika evenemangen *Litteralund*, *Kulturnatten i Lund* och *Lundaloppet*.

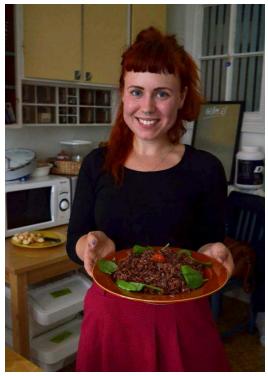
Vi får inte heller glömma att blicka tillbaka och minnas att flera ABC-medlemmar deltog i cykelmanifestationen *Cooperide* i samband med klimatkonferensen COP21 i Paris under senare del av 2015. En mycket inspirerande aktion som belyste vikten av mobilisering på gräsrotsnivå.

Vi vill nu rikta ett stort tack till ABC:s medlemmar, samarbetspartners och alla som på något sätt möjliggjort vårt arbete under året! Tillsammans har vi skapat en fantastisk atmosfär där positiv förändring, nya idéer och utveckling av vårt befintliga arbete har kunnat gro och ta vid.

Katrina Taylor, Ordförande & Alessia Amarú,

Vice-ordförande

ABC:s aktiviteter i Lund



ABC har fortsatt att göra långsiktiga insatser för att stärka mänskliga rättigheter, demokrati och hållbar utveckling, både på lokal och internationell nivå. Detta kräver kontinuerligt och mångsidigt input och delaktighet från våra medlemmar. I framkant för detta arbete står ABC:s fyra arbetsgrupper: *aktivitetsgruppen*, *ekonomigruppen*, *utvecklingsgruppen* samt *kommunikationsgruppen*. Respektive grupp har haft en talesperson från styrelsen som har kallat till regelbundna möten där idéer, kunskap och åsikter har utbytts. Under vårt artonde verksamhetsår har våra medlemmar haft möjlighet att påverka ABC:s riktning som förening, medverka i olika projektgrupper och arbetsgrupper samt delta i regelbundna aktiviteter, workshops och utbildningar. Huvuddelen av våra aktiva medlemmar under året har varit internationella studenter från Lunds universitet.

I början av detta verksamhetsår - slutet på december 2015 - deltog ABC på Hållbart Universitets årliga *Alternativa julmarknad* på Domkyrkoforum i Lund. Där sålde vi våra Fairtrade-produkter och spred information om ABC:s internationella och lokala arbete. För att fira slutet av ett fantastiskt kalenderår och tacka våra medlemmar anordnade aktivitetsgruppen även ett julfirande på ABC:s kontor i december 2015. Ungefär tjugo personer deltog och det blev en kväll att minnas!

I samband med respektive terminstart under 2016, deltog ABC:s aktivitetsgrupp som vanligt på informationsmässorna *Student Association Fair* och *Hälsningsgillet* i Lund. Medverkan på dessa event ger ABC god möjlighet att nå ut till- och engagera nya medlemmar, framförallt från Lunds internationella gemenskap. Efter dessa event höll ABC två öppna hus i Lund där vi välkomnade nya och bekanta ansikten att ta del av vårt arbete, lära sig mer om våra projekt, träffa representanter inom ABC och dela med sig av sina idéer. Våra öppna hus har visat sig vara framgångsrika då många av deltagarna senare blivit aktiva i föreningen.

I år har arbetet med att möjliggöra livslångt lärande genom studiecirklar och öppna kulturprogram fortsatt i vårt långtgående samarbete med studieförbundet Sensus. Både studiecirklar och kulturprogram har anordnats med anknytning till våra lokala miljöinriktade projekt samt till vårt informationsarbete om Fairtrade.

Under året har ABC också varit värd för ett spännande event i Lund där cykelaktivistgruppen *Cooperide* berättade om sina erfarenheter från att ha cycklat från Lund till Paris i samband med klimattoppmötet COP21. Många besökare var nyfikna på hur gruppen organiserat sig genom verktyg som *crowdfunding* och lyckats mobilisera sig tillsammans med flertalet andra gräsrotsinitiativ som ville skapa opinion och väcka debatt för att se till att politiker och beslutsfattare skapade ett bindande klimatavtal på konferensen.

För att dela vår passion för ekologiskt- och lokalt odlad mat och Fairtrade-produkter med allmännheten i Lund, har vi fortsatt anordna *ABC:s Eko Pop-Up Kafé* på kulturhuset Stenkrossen. Konceptet skapades förra verksamhetsåret i samarbete med Kultur– och fritidsförvaltningen i Lund. I år har vi fått möjlighet att föverkliga och utveckla våra pop-up kaféer på flertalet större kulturevenemang såsom *Kulturnatten i Lund*, en *David Bowie Tribute* och *Nordic Transmedia Meet-up*. Kaféerna har även i år utgjort en uppskattad mötesplats för våra volontärer och ett värdefullt sätt för ABC att samla in medel till vårt internationella arbete.

Text av: Katrina Taylor

Fairtrade - rättvis handel

ABC har fortsatt att *promota* Fairtrade i Lund på flera olika sätt även detta verksamhetsår. En viktig insats har varit ABC:s representation i Styrgruppen för Fairtrade City Lund där ABC medverkat sedan flera år tillbaka. I samarbete med representanter från kommunen, kyrkan, universitetet, politiker, fackförbund, näringslivet och Lunds ungdomsting jobbar vi strategiskt för att sprida information om hur Fairtrade bidrar till en mer rättvis och hållbar utveckling samt för att öka konsumtionen av Fairtrade-produkter inom kommunen.

Under våren deltog vi på *Lundaloppet* i Lund där vi delade ut information om Fairtrade och Fairtrade-bananer till allmänheten. ABC arrangerade även en *Fairtrade-ambassadörsutbildning* på engelska i Lund för andra året i rad. Deltagarna fick möjligheten att utbildas av Christoffer Sjöstrand, en Fairtrade-expert från studieförbundet ABF i Malmö. Under utbildningen fick alla lära sig mer om vad Fairtrade innefattar, hur själva odlingen och handelskedjan ser ut och hur Fairtrade bidrar till bättre arbets– och levnadsvillkor för odlare och deras närsamhällen i Syd. Utbildningen gav också verktyg för hur ambassadörer kan organisera sig och sprida kunskap och medvetenhet om Fairtrade till privatpersoner, näringslivet och offentlig sektor.

Vidare anordnade ABC ett publikt *Fairtrade-fika* i Lund som en del av *Fairtrade Fika Challenge* - en årlig Fairtrade-kampanj som sker i oktober i hela Sverige. Vi bjöd på Fairtrade-fika samtidigt som besökarna fick se en film om Fairtrade och ta del av en Fairtrade-frågestund. Tack vare den positiva feedback vi fick på detta event ämnar vi starta en studiecirkel om Fairtrade i den nära framtiden.

Text: Katrina Taylor

Fortsatt informationsarbete om ekologiska fotavtryck

ABC:s och föreningen Svalorna Indien Bangladeshs långtgående samarbete kring Svalornas informationskampanj om ekologiska fotavtryck har fortsatt även i år. Tre utbildningstillfället för blivande informatörer arrangerades i Lund under året, både på engelska och svenska. Julia Linder, fd. projektledare för ABC:s stadsodling projekt Ett Grönare Lund, deltog som utbildningsledare från ABC:s sida. Julia förmedlade bland annat hur vi aktivt kan minska vårt ekologiska fotavtryck och lära oss mer om hållbar utveckling genom stadsnära och ekologisk odling.

Totalt deltog 33 unga vuxna på informatörsutbildningarna som därefter ska hålla i workshops om ekologiska fotavtryck för mellanstadie- och högstadieklasser runtom i landet. Läs gärna mer om kampanjen på Svalornas hemsida www.svalorna.org.

Text: Julia Linder

Bilder från Svalornas bildarkiv

Stadsodling på kulturhuset Stenkrossen i Lund

Vi odlar! är ABC:s stadsodlingsinitiativ som startades på kulturhuset Stenkrossen i samarbete med Lunds kommuns Kultur- och fritidsförvaltning 2014. Under 2016 har projektets målsättning varit att fortsätta skapa en öppen mötesplats som tillhandahåller livslångt lärande för en hållbar utveckling. Personer som deltagit i odlingsgruppen har lärt sig om säsongsbetonad ekologisk stadsodling, att ta tillvara på skörd och om demokratiska grupprocesser genom praktisk och kollektiv handling. Mer informativa och teoretiska moment har lyfts fram på öppna workshops som ABC:s tre stadsodlingsprojekt anordnat i samarbete med Lunds universitets miljöförening Hållbart Universitet, där Vi odlar! varit en värdefull plattform för livslångt lärande.

Under 2016 har odlingsträffar anordats varje vecka från mars till början av november, med cirka fem till tjugo deltagare inom åldersspannet två till femtio år vid varje träff. Vi odlar! har haft flera projektkoordinatörer under höst– och vårterminen och har drivits helt på ideella basis.

Vidare ingick projektet också i ett samarbete med projektgruppen *Cultivating Community* på Stenkrossen för att engagera nyanlända i Vi odlar!s aktiviteter. Tillsammans anordnade vi öppna workshops på Stenkrossen som berörde allt från att skapa trädgårdskonst till att bilda miljöer för pollinerare och permakultur.

Projektkoordinatörer vår/sommar: Catherine Hooks & Cecilia Karlsson

Projektkoordinatörer höst: Frida Arevik, Hristo Valchev, Johannes Loer & Martin Beal

Text: Hristo Valchev

Avslutat stadsodlingsprojekt

Ett Grönare Lund är ABC:s första och mest långtgående stadsodlingsprojekt med verksamhet på Linero i östra Lund. Projektet syftade till att stärka demokrati och delaktighet bland barn och unga och ingick i Allmänna arvsfondens speciella ungdomssatsning *Vi deltar!* mellan 2012-2014. Fyra odlingssäsonger tillsammans med barn och boende på Linero samt volontärer från hela världen mynnade ut i metod-boken *Växa & gro - stadsodling som demokrativerkstad*. Boken skrevs av projektets fd. projektledare Julia Linder och fd. odlingskoordinator Sara Nelson på uppdrag av arvsfonden. Mer om hur vi arbetat med att sprida metoder från boken kan ni läsa om längre ned i rapporten.

Förra verksamhetsåret (2014-2015) innebar en omställning från att två anställda drev projektet och dess verksamhet framåt till att odlingsträffarna utgick helt från ideella krafter inom ABC. En fortsättning av verksamheten blev också möjlig tack vare att vår samarbetspartner Lunds Kommuns Fastighets AB (LKF) fortsatte att bistå projektet med odlingslokal och odlingsplats.

Odlingsträffar under 2015-2016

Under senare del av hösten 2015 samt våren 2016 har en mindre projekt-grupp fortsatt samordna odlingsträffar där det vid sidan av odlingen också skett matlagning, pyssel, teater och en hel del lek. Det har i huvudsak varit yngre barn på Linero som deltagit på dessa odlingsträffar. Evenemang såsom den årliga Halloweenfesten och Sommarfesten har varit välbesökta inslag i verksamheten där föräldrar, äldre syskon och andra boende på området också deltagit.

Dialog om projektets avslut

Projektets senaste samordnare, Julia Lidfeldt, förmedlade redan 2015 att det har varit en utmaning att få ihop en tillräckligt stor volontärgrupp för att kunna fortsätta anordna regelbundna odlingsträffar. Detta kombinerat med bristen på resurser för att kunna engagera fler vuxna på Linero för att hjälpas åt att driva verksamheten har försvårat läget. På grund av detta har aktiva inom Ett Grönare Lund fört en dialog med de barn och boende som deltagit under året samt LKF om att avsluta projektet. Barnen uttryckte då en vilja om att få fortsätta odla tillsammans med sina föräldrar, något vi på ABC framfört till ansvariga på LKF. Eftersom LKF sedan tidigare planerat att anlägga fler odlingsytor för boende i samband med om-byggnationen av Linero centrum, har vi tilltro till att barn och unga ska kunna fortsätta odla på Linero.

Vi riktar nu ett mycket stort tack till alla som deltagit och stöttat projektet sedan starten 2011! Tillsammans har vi sått frön för ett grönare Lund som nu växer och gror.

Text: Julia Linder, initiativtagare till Ett Grönare Lund och projektledare 2011-2014

Spridning av metoder för stadsodling

Under de senaste fem åren har ABC utvecklat metoder för att engagera stora som små i stadsodling. Vi har sett gång på gång hur vi genom stadsodling kan skapa öppna och stärkande mötesplatser som bjuder in till deltagande oavsett ålder, bakgrund och grupptillhörighet. Metodboken *Växa & gro - stadsodling som demokrativerkstad* som ABC lanserade i fjol har fungerat som en dynamisk utgångspunkt för att sprida våra metoder och inspirera fler till handling. Nedan är några exempel på de evenemang som vi deltagit i och anordnat under det gångna verksamhetsåret.

ABC:s stadsodlingsutbildning i Lund

I mars månad arrangerade ABC en stadsodlingsutbildning för våra befintliga och nya medlemmar på kulturhuset Stenkrossen i Lund. Utbildningsdagen skedde i ett samarbete med studieförbundet Sensus och representanter från samtliga av ABC:s stadsodlingsprojekt höll i utbildningen tillsammans med Sara Nelson och Julia Linder, författarna till metodboken *Växa & gro*.

Runt 35 entusiastiska personer deltog i heldagsutbildningen som innehöll en inblick i ABC:s verksamhet, en introduktion till olika grundprinciper och metoder inom ekologisk stadsodling, fyra praktiska workshop-moment, vegetarisk lunch och gemensamma lekar. Stort tack till alla som deltog!

Nordiska Trädgårdar i Stockholm

I april månad deltog ABC på Nordiska Trädgårdar i Stockholm - ”den ledande trädgårdsmässan i Norden”. I samarbete med FOBO - Förbundet organisk-biologisk odling, höll Julia Linder och Sara Nelson ett föredrag om *stadsodling som demokrativerkstad* på en av mässans stora scener. Därefter spelade vi upp Ett Grönare Lunds pjäs *Odlingsmagi* för mässans yngre besökare och ledde en praktisk workshop där deltagare fick pröva på att vika fröpåsar och göra självvattnande krukor.

European Federation of City Farms Conference i Växjö

Som en del av den internationella konferensen *European Federation of City Farms Conference* i Växjö, fick ABC möjlighet att föreläsa om hur vi arbetar med stadsodling som ett sätt att stärka delaktighet bland barn och unga vuxna. Deltagare på konferensen var nyckelpersoner på 4H-gårdar och så-kallade *city farms* från hela världen.

Nätverket Pedagogiska Odlingsträdgårdar i Göteborg

Vidare höll Sara Nelson och Julia Linder ett föredrag för pedagoger som ingår i nätverket *Pedagogiska Odlingsträdgårdar* i Göteborgs Stad i oktober månad. Där berättade vi om hur stadsodling kan kopplas till läroplanen och samtidigt skapa delaktighet bland elever och hela lärarlaget på skolan.

Text: Julia Linder

Greenhouse Educational Ecosystem (GEE)

Greenhouse Educational Ecosystem (GEE) är ett folkbildande miljö- och hållbarhetsprojekt inom ABC som sker i samarbete med Hållbart Universitet och studentboendet *Greenhouse Student Accommodation* vid Stora Råby i östra Lund. GEE startades 2015 med syfte att omvandla bakgården vid Greenhouse till ett artrikt och välmående ekosystem, öppen mötes– och läroplats samt en produktiv stadsodling. För att åstadkomma detta används kunskap och metoder om restaurering av ekosystem, permakultur, ekologisk odling och miljövård. Under åren har vi skapat olika miljöer för bisamhällen och andra djur, en skogsträdgård, en stadsodling och en social mötesplats för *teambuilding*, lek och andra sociala aktiviteter. Kunskap och verktyg förmedlas genom öpppna föreläsningar och workshops som anordnats i samarbete

GEE under 2016

Vi har anordnat regelbundna möten och odlingsträffar på helger över hela året och organiserat en öppen studiecirkel genom Folkuniversitetet. Workshops om permakultur, frösamling, skapande av bisamhällen och kompostering har engagerat mer än 100 personer mellan åldrarna 18 till 40 under året. Projektgruppen har även anordnat gemensamma aktiviteter med ABC:s två andra stadsodlingsprojekt Ett Grönare Lund och Vi Odlar!

Text: Hristo Valchev, projektkoordinator

Global Educational Ecosystems for All (GEEA)

GEE är ett första pilotprojekt inom det transnationella projektet för miljö och hållbar utveckling genom folkbildning, *Global Educational Ecosystems for All (GEEA)*. Syftet med GEEA är att implementera modeller för lärande om ekosystem, biodiversitet och odling på universitet, grundskolor och förskolor i olika länder. Syftet är att bygga upp och dela kunskap och metoder inom ett stort nätverk av aktörer som möjliggör utbildning i miljö, hållbar utveckling och odling. Ett av målen med GEEA är att successivt bygga upp en omfattande vetenskaplig databas som berör dessa områden.

Text: Hristo Valchev, initiativtagare och samordnare för GEEA

Naturkonst som integration

I år initierade ABC och projektgruppen bakom stadsodlingsprojektet GEE satsningen *Naturalistisk konst* - ett kultur, integrations- och hållbarhetsprojekt i Lund. Finansiellt stöd kom från *Särskilda Insatser för Flyktingar*, en integrationsfond bildad av Kultur- och fritidsförvaltningen i Lunds kommun.

Som en del av projektet bjöd vi in nyanlända flyktingar, internationella studenter och personer i alla åldrar till att delta i förvandlingen av olika offentliga platser i centrala Lund. De levande installationerna vi skapade band samman våra olika kulturella bakgrunder medan de samtidigt representerade den nya gemenskapen och livet vi tillsammans etablerade. Projektet strävade även efter att förmedla en medvetenhet om hållbarhet, estetiskt skönhet och vikten av ökad biodiversitet i offentliga och urbana miljöer.

Vi anordnade tre större evenemang under sommaren vilka innefattade "*The Beautification of GEE"*; då deltagarna målade vacker trädgårdskonst i GEE:s trädgård vid Greenhouse Student Accommodation vid Stora Råby utanför Lund. Vidare skapade vi konstinstallationen "*The Green Growing Globe"* - en permanent ätbar installation på kulturhuset Stenkrossen - som en del av firandet av internationella Världskulturdagen, samt konstinstallationen "*Country Beautification"* som skapades under *Kulturnatten i Lund* på den så-kallade Framtidsgatan.

Vid respektive evenemang deltog mellan 10-30 personer. Däremot hade vi tyvärr svårt att engagera nyanlända i projektet, bland annat på grund av ett bristande nätverk bland nyanlända och svårigheter med att nå ut med information bland kommunens transit– och HVB-boenden. Vi drar lärdomar av detta och vet nu att vi behöver lägga mer tid och resurser på att nå ut till nya målgrupper inför liknande satsningar i framtiden.

Text: Hristo Valchev, projektkoordinator

LUND

Fruktsam

Syftet med Fruktsam är att uppmuntra allmänheten i Lund och omnejd att ta tillvara på frukt, bär, nötter och annat ätbart som växer i offentliga miljöer. Under 2014 skapade projektet en skördekarta, skördekalender och receptbank som finns tillgängligt på Fruktsams digitala platform https://fruktsam.info.

I år beviljades projektet integrationsanslaget *Särskilda Insatser för Flyktingar* av Kultur– och fritidsförvaltningen i Lund. Detta gjorde det möjligt att genomföra två event under 2016 som hade nyanlända flyktingar som målgrupp. Eventen fokuserade på identifikation av typiskt Skånska ätbara växter tillgängliga i naturen. Det första eventet skedde tredje september i norra Lund på Kämnarsvägen och de kommunala bostadsområdena Delphi och Rådhuset. Det andra eventet skedde den nionde september vid kulturhuset Stenkrossen och vid Stora Råby i östra Lund. Eventen inleddes med en informativ introduktion på både engelska och arabiska om ätbara frukter och växter i Skåne. Deltagarna fick även en informationsbroschyr på de två språken om de lokala ätbara växter och träd som vi senare skulle utforska under den praktiska delen av eventet. Efter introduktionen gick gruppen ut på en tur där vi tillsammans identifierade och plockade ett rikt utbud av ätbara bär och frukter. Sist men inte minst tillagade vi olika saker av frukterna och bären vi plockat.

Projektets insatser under 2016 ledde till följande:

* Ökad kunskapspridning om vilka ätbara arter som finns i regionen.
* Inkludering av nyanlända, särskilt barnfamiljer.
* Nätverkande mellan ABC och andra aktörer i Lund som bidrar i omställningen till en mer hållbar och resilient stad.
* Upplevelse av ett tvåspråkigt arrangemang eftersom det översattes till arabiska.
* Medvetandegörande av vilka möjliga aktiviteter som finns utomhus i Lund.
* Nya sätt att tillaga frukt och grönt.

För att möjliggöra eventen ovan skedde ett samarbete med ABC:s stadsodlingsprojekt GEE. För det senare eventet bistod projektet *Solar x Bikes* med elcyklar till alla deltagare. På bägge event deltog ungefär 20 personer.

Text: Eduardo Rechden, samordnare för Fruktsam

Internationellt samarbete i Nepal

I samarbete med Youth Action Nepal (YOAC) grundade vi '*Yuwalaya - Youth Resource Center*' år 2015. Det är en plats som välkomnar ungdomar i Nepal, mellan 16 och 29 år, i syfte att utbilda dem och tillhandahålla verktyg för självförverkligande. Yuwalaya vill stärka, stödja, motivera, utbilda och aktivera unga vuxna. För att förverkliga detta har Yuwalaya en rad av aktiviteter, bland annat:

* Ett mindre café med välkomnande stämning. Lokalen används också för möten och mindre event.
* Utrymme och stöd för unga vuxna att skapa sina egna initiativ. Ett exempel på detta är gruppen *Earthquake volunteers*.
* Kapacitetsutveckling med hjälp av mentorer, regelbundna workshops, gästtalare och andra insatser för att öka kunskap om mänskliga rättigheter, jämställdhet mellan könen, beslutsprocesser, utbildning, fredsfrämjande aktiviteter, miljömedvetenhet, jämställdhet mellan kastgrupper samt andra ämnen.
* Psykosocialt stöd med rådgivning både individuellt och i grupp, workshops om ämnen såsom stress, PTSD och mindfulness.
* Hälsovård med individuell rådgivning samt workshops om ämnen som sexuell och reproduktiv hälsa och säkerhet, näring och HLR-träning.
* Ett bibliotek med nyhetstidningar, böcker och datorer med tillgång till internet.

Centret öppnades den 26 mars 2015 i Katmandu, Nepal. Under det första året var våra aktiviteter främst fokuserade på hjälparbete och stöd efter den omfattande jordbävningen i staden och dess omnejd. I år utökades satsningarna och fokuserade mer på att stärka unga i Nepal. Ett av våra huvudsakliga fokusområden på centret har varit att förebygga mental hälsa och välmående. I år organiserade YOAC en två-dagars lång träning om hur man kan förebygga självmord samt anordnade flera workshops om positiv psykoterapi, stresshantering, mindfulness och avslappning. Utomhusaktiviteter, såsom ljusceremonin på *Internationella självmordsdagen* den tionde september, anordnades också för att öka medvetenhet om mental hälsa. Ytterligare ett nytt initiativ i år var att etablera partnerskap med skolor där Yuwalayas psykosociala team gav barn ett forum för att delta i öppna diskussioner.

Vidare har Yuwalaya utökat sitt mentorskapsprogram genom att organisera regelbundna workshops om hur man skriver en jobbansökan och CV samt faciliterat intervjutekniker. Individuell rådgivning ges också, framförallt till ungdomar som söker råd kring studiemöjligheter, inklusive möjligheter till att studera utomlands. Några workshops har letts av partners och gästföreläsare, som till exempel Abhya Rial från arbetsförmedlingen *merojob.com* vilket på svenska kan översättas till ”mitt jobb.com”. Utlysningar för jobb och studieplatser annonseras kontinuerligt av Yuwalaya på social medier och informationstavlan på centret.

Andra aktiviteter Yuwalaya deltagit i inkluderar medverkan på *Second National Conference on Migration* i samarbete med föreningen Bikalpa Cinema Society och skolor såsom Siddheshwor Higher Secondary School.

Vi på ABC är trygga med att Yuwalayas påverkansarbete för unga vuxna kommer få ett ordentligt lyft då Lekhanath Niraula, YOACs ordförande, nyligen blev utnämnd till generalsekreterare för Amnesty International. Dessutom blev Bhawana Bhatta, direktör för Yuwalaya i Nepal, utnämnd till styrelsemedlem i *National Youth Council av Ministry of Youth and Sports* inom Nepals regering.

Forum Syd har fortsatt vara den huvudsakliga bidragsgivaren som möjliggör etableringen och utvecklingen av Yuwalayas aktiviteter och infrastruktur. YOAC, ABC:s partner på plats i Nepal, bidrar också med betydande resurser och medel till centret. Ett stort tack vill vi även rikta till övriga donatorer i Sverige såsom Fogarolli Drift AB, International School of Lund Katedralskolan (ISLK), International Erasmus Student Network (ESN) och alla andra generösa privatpersoner som har bidragit och deltagit på våra fundraisingevents.

Fernanda Drumond, projektkoordinator för Yuwalaya

Ett varmt tack!

För att kunna göra värdefulla och bestående insatser är ABC helt beroende av ideella krafter, en stark medlemsbas samt ömsesidiga samarbeten, både lokalt och internationellt. ABC:s styrelse vill därför rikta ett stort och hjärtligt tack till alla medlemmar och aktiva som bidragit med sin tid, kunskap och engagemang under detta verksamhetsår!

Sist men inte minst, vill vi även rikta ett stort tack till alla samarbetspartners, sponsorer, givare och all andra som stöttat och stärkt vårt arbete för en mer solidarisk och hållbar värld. Där vill vi rikta ett särskilt tack till följande aktörer:

- Fairtrade City Lund
- FOBO - Förbundet organisk-biologisk odling
- Fogarolli Drift AB
- Folkuniversitetet
- Forum Syd
- Hållbart Universitet
- Lunds Kommun
- Lunds Kommuns Fastighets AB (LKF)
- Nepalese Ministry of Youth and Sports
- Personalen på kulturhuset Stenkrossen i Lund
- Lunds kultur- och fritidsförvaltning
- Pretty Flowers, Lund

info@abcsweden.org www.abcsweden.org

90 KONTO SVENSK INSAMLINGS KONTROLL